

★西枇杷島駅前治療院 ニュースペーパー★

第1号 2015年6月22日

すがすがしい初夏の季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。

西枇杷島駅前治療院では皆様の健康のサポートをできるよう、様々な分野に長ける治療家陣にて、皆様のご来院をお待ちしています。

ニュースペーパー 第一号 では当院の治療家の紹介です！！受付アルバイトから見た他己紹介ですので、参考にしてください♪♪

治療家 紹介



院長 皿袋 良直 先生

資格：はり師、きゅう師、あん摩マッサージ指圧師、
ケアマネージャー

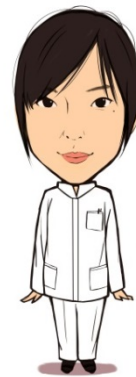
あん摩マッサージ師・鍼灸師歴34年！ベテラン鍼灸師の院長先生。優しくそうな見た目からは想像できない、力強い指圧が沢山の患者様を癒しています。是非一度受けてみてください。鍼灸学校では長年教員を務め、生徒からの信頼も厚い先生です☆



大野 匡史 先生

資格：はり師、きゅう師

身体のことなら大野先生に聞け！！というほど、物知りの大野先生。ちょっぴりクール？な見た目とは裏腹、とーっても患者さん思いの熱意ある先生です！体のお悩みは何でも相談してください。親身になって話を聞いてくれます。



西川 希 先生

資格：はり師、きゅう師、薬剤師

女性鍼灸師の西川先生はなんと薬剤師さんでもあるんです！豊富な医療経験もあり、婦人科疾患や女性のお悩みは任せてください！優しい鍼灸治療で皆さんの体を癒します。基本、平日午前勤務ですが、治療時間は一度お問い合わせください。

《6月のお灸勉強会のご案内》

参加費無料！！ただいま参加受付中！！

第1回 お灸を使った ツボ健康講座

『ここを刺激するだけ！眼精疲労回復のツボ』

6月26日（金） 午前10時～午前11時30分

ご自宅でご自身に、またご家族にできるお灸の方法をわかりやすくお伝えします！是非お誘いあわせの上、ご参加ください☆

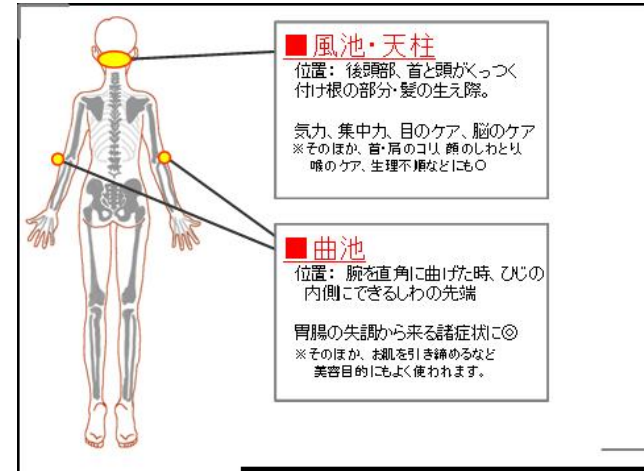
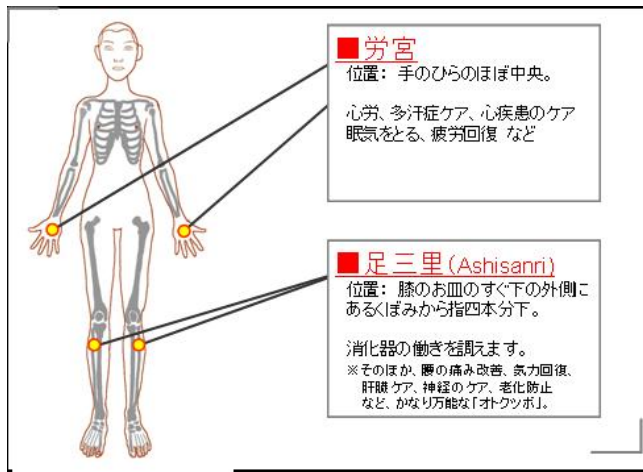
《6月の東洋健康コラム》

6月は東洋医学でいう「心」の経絡が弱くなる時期。

心の経絡は、血液を全身に循環させ、身体全体や諸器官に栄養をまわす。精神活動の中枢であり、「心」が弱ると、味覚の異常や言語障害など舌に病変が出たり、動悸や不眠、顔色が優れない、意識障害などが病気として現れやすいと言われています。

- 頭痛、不眠、めまい、汗のトラブル（多いor出ない）、呼吸困難、息切れ、息ぐるしい
- だるい、微熱がある、背中痛み、肩こり
- 食欲不振、腹痛、腰痛、下痢、便秘
- 動悸、不整脈、月経痛、月経不順、むくみ、手足の冷え、しびれ など

自律神経調整が大切！！



《6月の旬の食》

★枝豆★

枝豆の旬は6～8月。



枝豆は大豆の未熟果です。

暑い夏の夜のビールのおつまみには欠かせない存在です。実際に、アルコールの分解を促す酵素を含んでいます。大豆同様、良質なたんぱ

く質やカルシウムが豊富です。またビタミンCや葉酸も含まれ美肌や妊娠中の女性にも嬉しい食べ物です。おつまみだけでなくお料理にも使い積極的に食べていきましょう。